

J D B A 公認準指導員<区分II>資格取得の1課程・集合学習④

スケジュールとカリキュラム

2021.10.09

時刻	所要時間	内容・カリキュラム	講師
8:30 ~	(0.75h)	受付 ・ 会場設営	
8:45 ~ 9:00		■オリエンテーション/諸説明	日本ドッジボール協会 山口氏
9:00 ~ 10:00	1.0 h	■チーム経営計画の作成 ・ R P D C A サイクルを生かした 全体計画の作成	日本ドッジボール協会 山口氏
10:00 ~ 12:00	2.0h	■緊急時の対応 ・心肺蘇生法、A E Dの活用	<外部講師> 宇佐市消防局 消防防災課 様
昼食			
13:00 ~ 14:30	1.5 h	■スポーツにおける食事 ジュニア期における栄養について	<外部講師> 大分県栄養士会 銅城 順子様
14:30 ~ 18:00	3.5 h	■チーム経営計画作成 ■選手理解とチームの組み立て (1)体力の分析、体力向上のための練習方法 (2)戦術理解 ■提出課題についての説明	日本ドッジボール協会 山口氏
18:00		片付け ・ 撤収完了	