

2023年度 B級指導員養成講習会（埼玉県開催）スケジュール

（2023年9月10日）

	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	9:00～9:30 (0.5時間)	開講式・受講ガイダンス	—	埼玉県ドッジボール協会
2	9:30～11:00 (1.5時間)	スポーツインテグリティ (選手理解の重要性)	座学	埼玉県ドッジボール協会
3	11:00～12:30 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	木俣さん（管理栄養士）
休憩（昼休み）				
4	13:15～14:45 (1.5時間)	ドッジボールの競技力向上のための トレーニング	実技	埼玉県ドッジボール協会
5	14:45～16:15 (1.5時間)	メンタルトレーニング (プレイヤーの心身のケア・メンテナンス)	座学	埼玉県ドッジボール協会
6	16:15～17:45 (1.5時間)	チーム経営計画の作成・課題説明 (短期指導計画等の作成)	座学	埼玉県ドッジボール協会
7	17:45	閉講式、解散	—	埼玉県ドッジボール協会

※ 昼休み以外の休憩は適宜設けます。

※ スケジュールは講師都合等により変更になる場合があります。