

2023年度 JDBA B級指導員養成講習会
スケジュールとカリキュラム
(2023.12.10 東北ブロック岩手県開催)

月 日	時 刻	(所要時間)	内容・カリキュラム	講 師
12/10 (土)	9:05 }	(0.25 h)	受付	東北ブロック 岩手県指導委員会
	9:30 }		オリエンテーション 諸説明	東北ブロック 宇津木 A級指導員
	9:45 }	1. 0 h	1. スポーツ・インテグリティ ・スポーツ・インテグリティとは？ ・スポーツ・インテグリティの保護について ・スポーツガバナンスとは？	東北ブロック 宇津木 A級指導員
	10:45		・コンプライアンスの概念	
	10:50 }	1. 5 h	2. 選手理解の重要性 1.すべての人がスポーツ参加できる権利を保障するために 2.体育・スポーツにおける多様な性のあり方に関する理解 と配慮について	東北ブロック 藤原 A級指導員
	12:20			
	12:20 }	0.25 h	3. 質疑応答	東北ブロック A級指導員
	13:20 }	1. 0 h	スポーツにおける食事と栄養 ・バランスのよい食事と栄養素等	東北ブロック 藤原 A級指導員
	14:20			
	14:25 }	1. 0 h	5. メンタルトレーニング ・メンタルトレーニングとは？その必要性と目的等	東北ブロック 藤原 A級指導員
	15:55			
	16:00 }	1. 5 h	6. ドッジボールの競技力向上のための トレーニング ・指導者の意識改革と多岐にわたる指導ポイント	東北ブロック 宇津木 A級指導員
17:30				
17:45 }	1. 0 h	6. チーム経営計画の作成 ・RPDCAサイクルを生かした全体計画の作成	東北ブロック 宇津木 A級指導員	
18:15				
18:15 }	0.25 h	7. 質疑応答	東北ブロック 指導部	
18:30 }	1. 0 h	8. 課題提出について	東北ブロック 藤原 A級指導員	
19:30				

