

2024年度 B級指導員養成講習会（栃木県開催）スケジュール

（2024年5月26日）

	時間	項目・単元名	学習方法	講師・担当
1	9:00～9:30	オリエンテーション	－	栃木県ドッジボール協会 関東ブロック指導委員長
2	9:30～11:00 (1.5時間)	スポーツにおける食事と健康	座学	外部講師
3	11:00～12:30 (1.5時間)	スポーツインテグリティ、選手理解の重要性	座学	関東ブロック指導委員会
休憩（昼休み）				
4	13:20～15:20 (2.0時間)	ドッジボールの競技力向上のためのトレーニング<実技>	実技	関東ブロック指導委員会
5	15:20～16:50 (1.5時間)	メンタルトレーニング	座学	関東ブロック指導委員会
6	16:50～18:20 (1.5時間)	チーム経営計画の作成、課題説明	座学	関東ブロック指導委員長
7	18:20	閉講式、解散	－	栃木県ドッジボール協会 関東ブロック指導委員長

※ 昼休み以外の休憩は適宜設けます。

※ スケジュールは講師都合等により変更になる場合があります。